

# Empowerment-Center

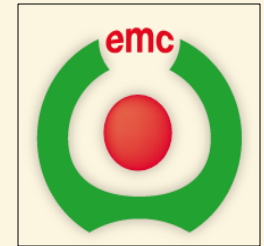


**Zentrum für Selbstbestimmung  
der Selbst-Bestimmt-Leben-Initiative OÖ**



# Empowerment-Center

Das Empowerment-Center  
der Selbst-Bestimmt-Leben-Initiative OÖ  
gibt es seit 2008.



Das Empowerment Center gehört  
zur Selbst-Bestimmt-Leben-Initiative OÖ.

Das Empowerment-Center (EMC) ist ein Ort,  
an dem man sich beraten lassen kann.



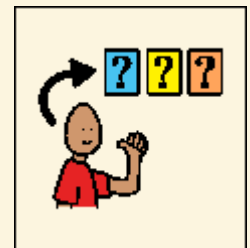
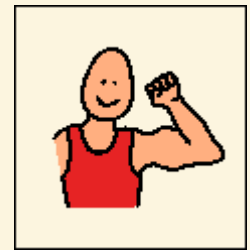
Man kann dort auch etwas lernen  
und anderen Menschen begegnen.

# Was ist Empowerment?

Empowerment ist ein englisches Wort.  
Man spricht es so aus: Impauament.

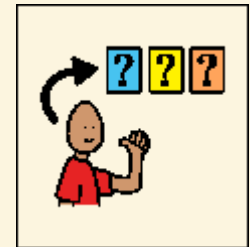
Empowerment heißt,  
jemanden stark machen.

Menschen mit Behinderung werden stark  
gemacht, damit sie für sich selbst  
bestimmen können.



# Was ist Selbst-Bestimmung?

Selbst-Bestimmung heißt,  
dass man selbst entscheidet,  
wie man leben möchte.



Zum Beispiel:  
wo man wohnt,  
was man arbeitet oder  
wofür man sein Geld ausgibt.



# Die Selbstbestimmt-Leben-Initiative Oberösterreich (SLI OÖ)

Die Selbst-Bestimmt-Leben-Initiative OÖ  
kürzt man ab mit SLI OÖ.



Eine Initiative  
ist ein Zusammenschluss von Menschen,  
die gemeinsam etwas erreichen wollen.

Die SLI OÖ möchte erreichen,  
dass Menschen mit Behinderung  
selbst-bestimmter leben können.

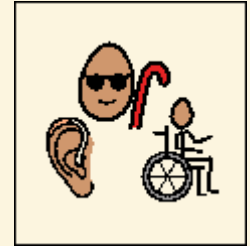


Die Selbst-Bestimmt-Leben-Initiativen  
gibt es auf der ganzen Welt.

# Was sind Peers?

Peer ist ein englisches Wort.  
Man spricht es so aus: Pier.

Peers sind Menschen  
mit gleichen Eigenschaften.  
Eine Eigenschaft kann zum Beispiel  
eine Behinderung sein.



Ein Mensch mit Behinderung ist also zum Beispiel  
für einen anderen Menschen mit Behinderung ein Peer.  
Beide haben nämlich  
die gleiche Eigenschaft der Behinderung.

# Was machen Peer-Beraterinnen und Peer-Berater ?

Eine Peer-Beraterin und ein Peer-Berater beraten andere Menschen mit Behinderungen.

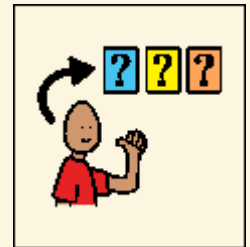
Das ist ihre Arbeit.

Sie unterstützen andere Menschen mit Behinderungen.

Man kann auch zu Peer-Beratern kommen, wenn man ein Problem hat.

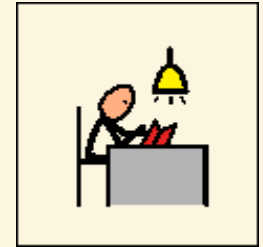
Peer-Beraterinnen und Peer-Berater begleiten andere Menschen mit Behinderungen zur Selbst-Bestimmung.

Peer-Beraterinnen und Peer-Berater wissen, welche Rechte und Pflichten Menschen mit Behinderungen haben.



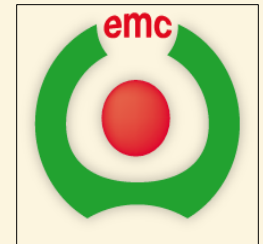
# Die Peer-Beratungs-Ausbildung

Wer andere berät,  
braucht dazu eine besondere Ausbildung.



Peer-Beraterinnen und Peer-Berater  
brauchen daher eine Peer-Beratungs-Ausbildung.

Das Empowerment-Center ist der Ort,  
an dem Peer-Beratungs-Ausbildungen stattfinden.



Das Empowerment-Center plant  
für nächstes Jahr  
eine Peer-Beratungs-Ausbildung  
für Menschen mit Bedarf an einfacher Sprache.

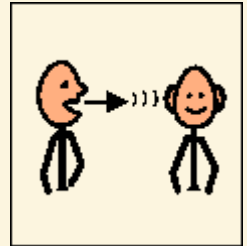


# Was lernen wir bei der Peer-Beratungs-Ausbildung?

Ein wichtiger Teil der Ausbildung  
ist die Kommunikation.

Kommunikation bedeutet  
miteinander zu sprechen.

In einem Teil der Ausbildung lernen wir,  
wie man miteinander spricht,  
damit man sich besser verstehen kann.

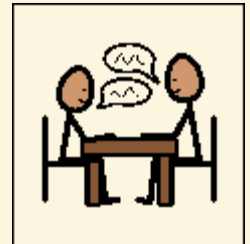


# Was lernen wir noch bei der Peer-Beratungs-Ausbildung?

In der Peer-Beratungs-Ausbildung lernen wir auch alles, was notwendig ist, um andere gut beraten zu können.

Einen Menschen beraten heißt, dass man ihn dabei unterstützt, Probleme zu lösen. Man kann in einer Beratung auch Menschen dabei unterstützen, Ziele zu finden und Ziele zu erreichen.

Wir lernen und üben bei der Peer-Beratungs-Ausbildung, wie man bei einer Beratung Fragen stellt.

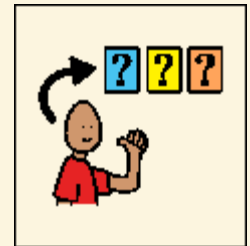


Wir lernen und üben bei der Peer-Beratungs-Ausbildung, wie man ein Beratungs-Protokoll schreibt.

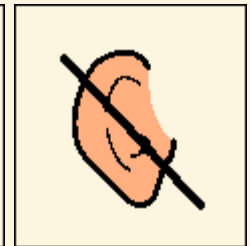
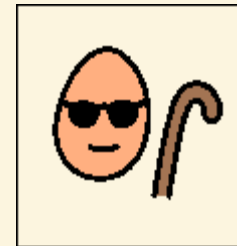
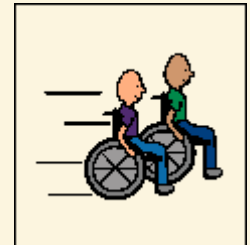
Wenn man aufschreibt was gesprochen wird, nennt man das ein Protokoll.

# Was lernen wir noch bei der Peer-Beratungs-Ausbildung?

In einem Teil der Ausbildung lernen wir, was eine Behinderung ist, und wie man mit einer Behinderung selbst-bestimmt leben kann.



Wir sprechen auch darüber, welche Erfahrungen Menschen mit Behinderungen machen und erfahren, wie es ist, mit dem Rollstuhl zu fahren, oder nicht sehen zu können, oder nicht hören zu können.

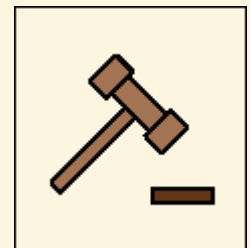


# Was lernen wir noch bei der Peer-Beratungs-Ausbildung?

Für eine Peer-Beraterin oder einen Peer-Berater ist es auch wichtig zu wissen, welche Rechte und welche Pflichten Menschen mit Behinderung haben.



Die Rechte und Pflichten von Menschen mit Behinderung sind in Gesetzen aufgeschrieben. Daher lernen wir in der Ausbildung, welche Gesetze es für Menschen mit Behinderungen gibt und was in den Gesetzen steht.



# Was lernen wir noch bei der Peer-Beratungs-Ausbildung?

Im letzten Teil der Ausbildung lernen wir, welche Angebote es in Oberösterreich für Menschen mit Behinderung gibt.

Wir sprechen auch darüber, welche Einrichtungen in OÖ Dienstleistungen für Menschen mit Behinderung anbieten.

Eine Dienstleistung ist etwas, was Menschen für andere Menschen machen. Zum Beispiel: wenn mir jemand beim Anziehen hilft.



# Einzel-Förderung bei der Peer-Beratungs-Ausbildung

Bei der Peer-Beratungs-Ausbildung gibt es auch eine Einzel-Förderung und eine Gruppen-Förderung.

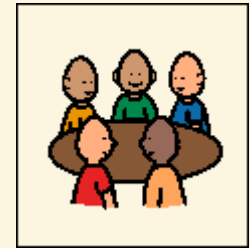
Bei der Einzel-Förderung kann man darüber sprechen, was einem beschäftigt.

Man kann auch darüber sprechen, was man noch wissen will, oder noch nicht verstanden hat. Dabei wird man von einem Menschen begleitet, der das gut kann.



# Gruppen-Förderung bei der Peer-Beratungs-Ausbildung

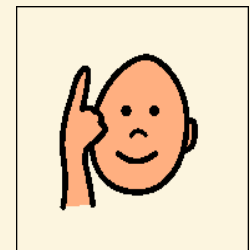
Bei der Gruppen-Förderung sprechen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Peer-Beratungs-Ausbildung gemeinsam in der Gruppe über die Ausbildung.



Bei der Gruppen-Förderung kann geübt werden, was in der Ausbildung gelernt wurde.

In der Gruppen-Förderung kann auch darüber geredet werden, was einem beschäftigt oder was man noch nicht verstanden hat.

Dabei werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer von einem Menschen begleitet, der das gut kann.



# Peer-Beratung im Sozial-Berufe-Gesetz

Im Ober-österreichischen Sozial-Berufe-Gesetz steht, dass die Peer-Beratung ein eigener Beruf ist, der vom Land OÖ anerkannt ist.



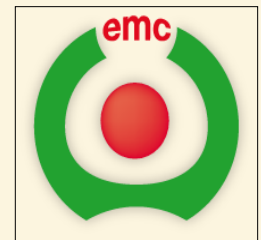
Im Ober-österreichischen Sozial-Berufe-Gesetz steht auch, welche Aufgaben die Peer-Beraterinnen und Peer-Berater haben.

Um die Peer-Beratungs-Ausbildung machen zu können, muss man mindestens 18 Jahre alt sein.



# Information und Anmeldung zur Peer-Beratungsausbildung

Für die Peer-Beratungs-Ausbildung  
für Menschen mit Bedarf an einfacher Sprache,  
kann man sich schon jetzt  
im Empowerment-Center anmelden.



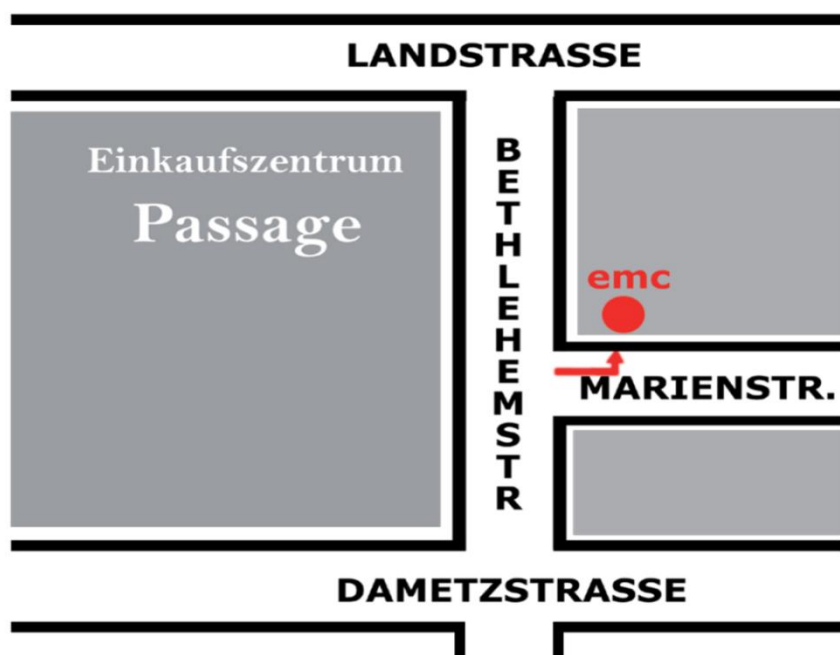
Wenn Sie Fragen haben  
oder sich anmelden wollen,  
können Sie ein E-Mail  
an [office@sli-emc.at](mailto:office@sli-emc.at) schreiben.



Sie können uns auch anrufen: 0732 / 89 00 46



## Wo sind wir zu finden?



**Empowerment-Center SLI OÖ**

Bethlehemstraße 3/2. Stock  
4020 Linz

Tel.: 0732 / 89 00 46

Homepage: [www.sli-emc.at](http://www.sli-emc.at)

E-Mail: [office@sli-emc.at](mailto:office@sli-emc.at)

Bürozeiten: Mo-Do 9-16 Uhr

Der Eingang ist in der  
Marienstraße!

# Wer sind wir?



**Mag. Wolfgang Glaser**  
Gesamtleitung



**Ilse Ortner**  
Sekretariat



**Klaudia Karoliny**  
Schulungs- und Beratungsleitung



**Julia Kisch**  
Inhaltliche Mitarbeit  
Peer-Beraterin in Ausbildung



**Heinz Zinke**  
Inhaltliche Mitarbeit  
Peer-Berater in Ausbildung



# Empowerment-Center der SLI OÖ



**Vielen Dank für Ihre  
Aufmerksamkeit!**